

J'ai vu pour la première fois une ronde de capoeira lors d'une excursion à Paris.

Ensuite, j'ai commencé à apprendre cette discipline avec Mestre Carlos du groupe San Cipriano à Angers durant deux années pendant mes études.

Pour des raisons professionnelles et avec l'accord de Mestre Carlos, j'ai continué à pratiquer la capoeira au sein du Grupo Cultura Capoeira avec Mestre Marcelo en 2002.

Aujourd'hui, cette discipline me permet d'évoluer sur de nombreux aspects (physique, mental, social ...) au sein d'un collectif qui nous aide à dépasser nos difficultés.

La capoeira est, pour moi, une source d'échanges (culturel, sportif, social, etc...) et de nombreuses rencontres enrichissantes.